



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Прогимназия №66/1»  
З.А. Сарахова  
Приказ №45 от 30.08.2023г.

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий**  
**в МКОУ «Прогимназия №66/1» на 2023 – 2024 учебный год.**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего досуга.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся навыков сохранения здоровья, принципов здорового образа жизни.
2. Организация различных форм активного спортивно- оздоровительного отдыха обучающихся.
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее развитие обучающихся.

Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Администрация
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
Проведение подвижных игр на переменах.	Ежедневно	Классные руководители, учителя предметники
Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Классные руководители, учителя предметники
Проведение бесед с классными руководителями по вопросам организации мероприятий в режиме учебного дня, «Часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях.</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители
Составление расписания занятий секций и кружков.	Сентябрь	Зам. директора по УВР
Организация и комплектование секций.	Сентябрь	Руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение года	Классные руководители
<b>3. Агитация и пропаганда здорового образа жизни.</b>		
Организация бесед, лекций и классных часов на темы: «Утренняя гимнастика», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Размещение материалов о проведенных мероприятиях по ЗОЖ на официальном сайте МКОУ «Прогимназия №66/1».	Не реже одного раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители
<b>4. Работа с педагогическим коллективом и родителями (законными представителями) обучающихся.</b>		
Родительские собрания – «Здоровье наших детей в наших руках».	1 раз в четверть	Классные руководители
Беседы, консультации для родителей (законных представителей): «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях.	1 раз в месяц	Администрация МКОУ «Прогимназия №66/1»
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (законных представителей).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители